

夏休みの過ごし方

令和四年度 飯豊町立手ノ子小学校

ぜひ、楽しい夏休みが始まります。

きまりを守り、元気に楽しくすごしましょう。

◇夏休みは、**七月二十八日(木)から八月十八日(木)**までです。

◇二学期は、**八月十九日(金)**から始まります。

一 健康で明るい生活

◇はじめのめあて、明るい生活を心がけましょう。

- ① 早寝早起きをしましょう。
- ② 毎日決めたお手伝いをしましょう。
- ③ 朝・昼・夜の食事をしっかりと、おやつはひかえましょう。
- ④ 歯みがきをしっかりとしましょう。
- ⑤ 勉強は朝のすずかしい時間帯にしましょう。



時	分	〜	時	分
---	---	---	---	---

●午前九時三十分まで友達を遊びに誘わないようにしましょう。

●午後六時までは家に帰ろう。

⑥ **メディア時間を守って生活しよう。**

メディアは一日二時間までにしよう！

ゲームは一日三十分まで！

⑦ 体の悪い人は、この休みについてからみてもらおう。

二 事故にあわないように

- ① できるだけ一人では 出発かないようにしましょう。
- ② 知らない人に誘われても ついていかないう。
- ③ 知らない人に誘われても 困ったら、近所の家や「じいちゃん・おばあちゃん」に かけいよう。
- ③ 外出は必ず、

いかにすくやくのすしのおか
知らない人についていかない
他人の車にはのらない
あぶないときはおおごえを出す
こわいと思ったらすぐにげる
なにかあったら大人にしらせる

- だれと
- どこへ
- 何をしようのか
- 何時に帰るか
- 何でいこうのか(自転車)。
- 歩いて

しっかりとわかってから出かけよう。

コロナはまだおさまっていません。
外出したときは、必ず手洗い・うがいを
きちんとしましょう。

三 遊びを楽しむ

- ④ 自転車の約束を守ろう。
- 家の人がいなくなり、ヘルメットをかぶって乗る。
- 道路を横断するときは一度で、前後左右を確認めて、ひいてわたる。
- 道路の左側を二列になつて乗る。(歩道があるときは歩道)
- 二人乗り・手放し乗りの・ジグザク乗りはしない。
- サンダルをはいて、自転車には乗らない。

- ① 大人の人がない家の中では遊ばない。
- ② 相手の家のルールを守る。
- ③ 相手の家の物を勝手にさわらない。

家に入って
遊ばない

- ④ お金を持たないで遊ぶ。おごつたりおごられたり、ゲームやマンガなどをかしたり、からたりしないようにしましょう。
- ⑤ 食べ物や家は家の中で食べよう。
- ⑥ 用がないときは、店に入らない。
- ⑦ 火遊びはぜつたしない。花火をするときは、必ず大人のひとと一緒に、後始末もしっかりする。
- ⑧ 大きな川には、子どもだけで行かない。
- ⑨ プールのきまりを守って入る。(学校・町民プール)
- プール監視員さん・おうちの方へのあいさつをしっかりと(うい)。)
- ⑩ 公民館は地域の人が使う公共施設です。約束を守って使わせていただきます(うい)。(公共の場でのゲームはしませと)。

四 その他

- ① 言葉づかい、あいさつ、返事をしっかりとしよう。
- 家の人や友達へのあいさつをわすれないようにしましょう。
- ② 夜に外出するときは、家のひとと一緒に出かけよう。
- ③ 入院するような病気やけががあったとき、また近くで事件や事故があったときは、学校に連絡していただく。

【緊急連絡先】

平日の日中・・・手ノ子小学校
夜間や土・日・祝日、学校閉庁日10〜16日は、
教育委員会 090-4317-8000

※けがや病気等緊急で連絡が必要な場合はこちらへお願いいたします。